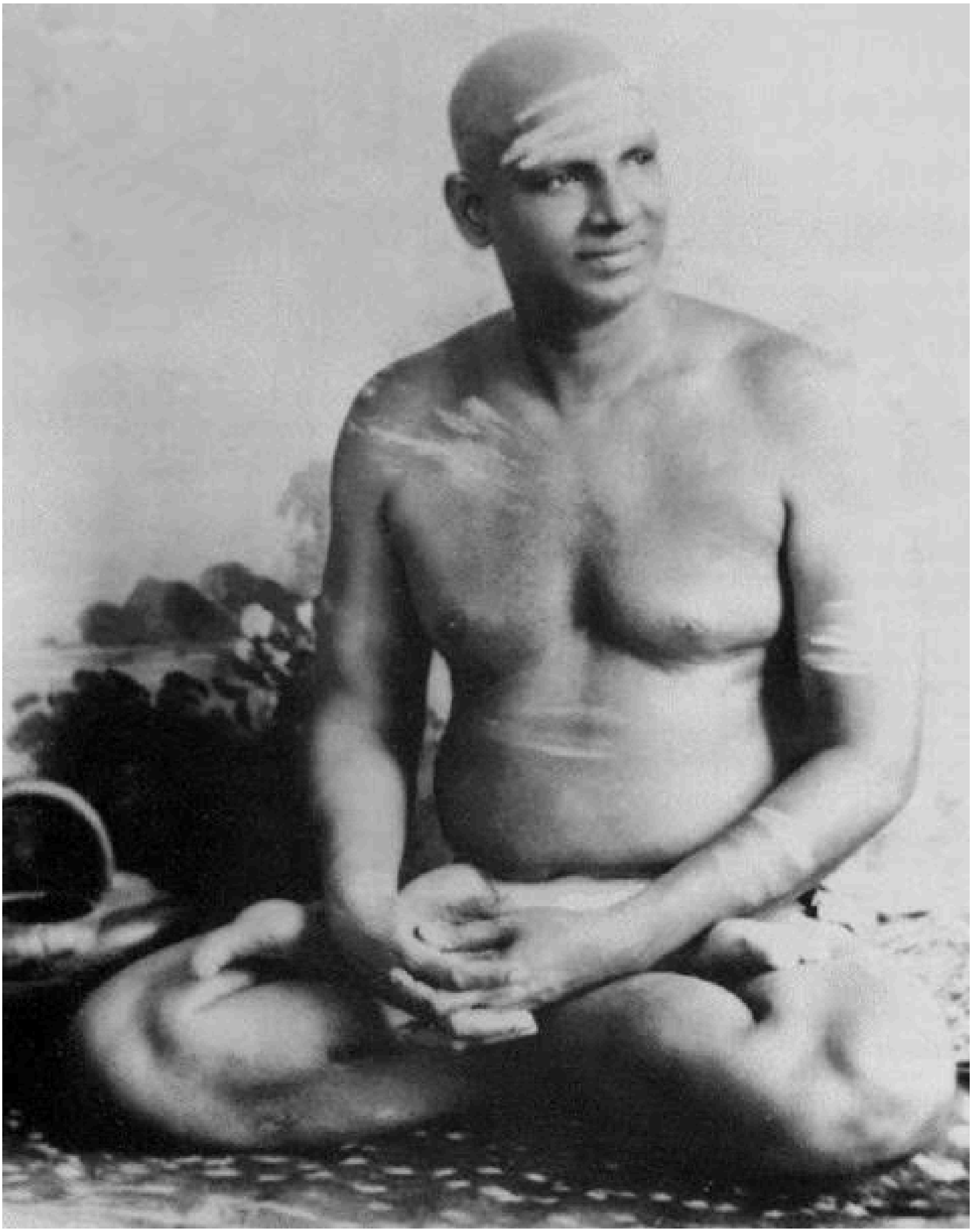
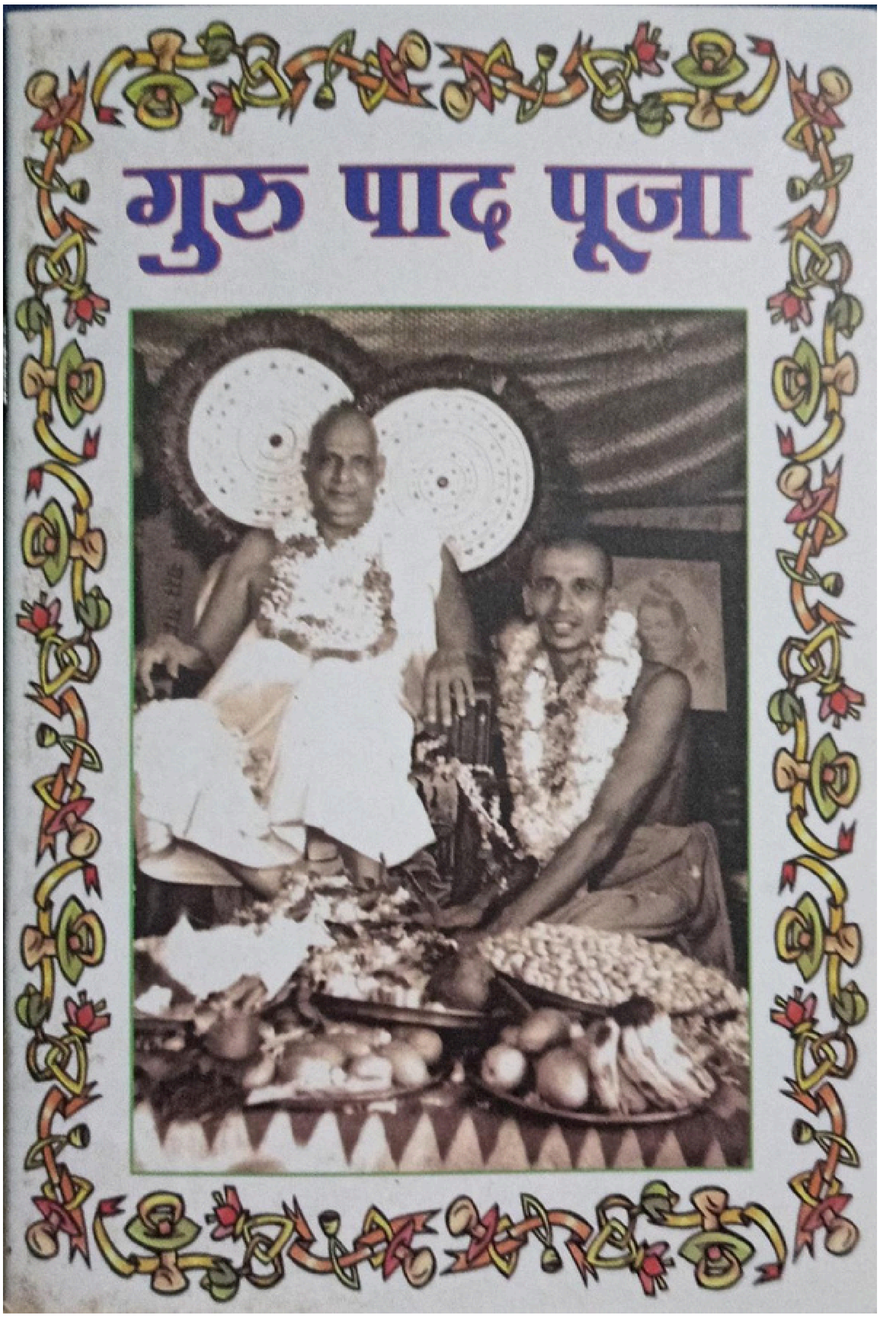




शरीरं सुरूपं तथा वा कलत्ं‌रं
यशश्चारु चित्ं‌रं धनं मेरुतुल्यम् ।
मनश्‍चेन्न लग्ं‌नं गुरोरंचिपने
ततः चकं ततः चकं ततः चकं ततः चकम् ।।

श्री समानि मन्दिर
श्री गुरु-पादुका-पूजा व
प्रातःकालीं नित्यपाठ

प्रकाशक

द निवाइ लाइफ सोसायटी

पत्रालय नशींविागर२४९ ३९२

नजला: नटहरी गढ़वाल ,उत्तराखण्ड नह्(मालय भा)रत

www.sivanandaonline.org, www.dlshq.org

प्रथम संस्करण १९७०

पंचम संस्करण २०१६

(६,०००प्रनतयाँ)

नि:शुल्कनवतरणाथथ

'द निवाइ् लाइफ सोसायटी नश्ािविागर के नलए
स्वामी पद्मािभि द्वारा प्रकानशत तथा उन्ीं के द्वारा
'योगवेदान्तफारेस्टएकिोमीपे्रेसपत्रालयनशािविागर ,
नजलाऩटहरीगढ़वालउत्तराखण्डनपि२४९१९२मेंमुनित। '
For online orders and Catalogue visit: dlsbooks.org

श्री स्वामी चशवानन्द सरस्वती

श्री स्वामी नशविा ि ८ नसतम्बर १८८७ को सन्त अप्पय दीनितार तथा अन्य अिेक सुप्रनसद्ध सन्तों ंऔर नवद्विों ंके प्रनतनित कुल में जन्म नलया था। उिमें वेदान्त के अध्ययि तथा आदशों ंको समनपथत जीवि व्यतीत करिे की एक जन्मजात प्रवृनत्त थी; साथ ही, उिमें सबकी सेवा करिे की सहज ललक तथा समस्त मािव-जानत के प्रनत ऐक्य का अन्तजाथत भाव भी था।

अपिे सेवािुराग के कारण वह नचनकत्सीय वृनत्त की ओर आकनषथत हुए। जहााँ उन्ोंिे अपिी सेवा की सवाथनिक आवश्यकता समझी, वहााँ वह शीघ्र ही एक अप्रनतरोध्य आकषथणवश पहुाँच गये। मलय देश उिकी सेवा का िेत्र बिा। इससे पूवथ वह एक स्वास्थ्य-पनत्रका का सम्पादि कर रहे थे तथा उन्ोंिे स्वास्थ्य समस्याओं ंसे सम्बन्दित अिेकािेक लेख नलखे थे। उन्ोंिे यह अिुभव नकया नक व्यन्दियों ंको यथाथथ ज्ञाि की सवाथनिक आवश्यकता थी। और, ऐसे ज्ञाि के प्रचार को उन्ोंिे अपिे नमशि के रूप में स्वीकार कर नलया।

यह एक ईश्वरीय नविधा था तथा मिाव जानत पर ईश्वरीय कृपा थी नक शरीर-मि के उस नचनकत्सक ि मिाव-आत्मापरक सेवा-आध्यान्दत्मक सेवा करिे के नलए पात्रता अनजथत करिे हेतु नचनकत्सीय वृनत्त का त्याग करके वैराग्यमय जीवि अपिा नलया। इस प्रकार का जीवि व्यतीत करिे के
उद्देश्य से वह सि् १९२४ में ऋनषकेश आ गये। वहाँ उन्होंिे गहि तपश्चयाथ की तथा वह एक महाि् योगी, सन्त, ज्ञािी और जीवन्मुि महापुरुष के रूप में प्रनसद्ध हुए।

सि् १९३२ में स्वामी नशवािन्द जी ि नशवािन्द आश्रम के कायों का श्रीगणेश नकया। सि् १९३६ में नदव्य जीवि संघ की स्थापिा हुई। सि् १९४८ में योग-वेदान्त फारेस्ट एकेडेमी के कायथक्रम प्रारम्भ नकये गये। इि सबका उद्देश्य था-आध्यान्दत्मक ज्ञाि का प्रचार करिा तथा व्यन्दियों ंको योग और वेदान्त में प्रनशिण देिा। सि् १९५० में स्वामी जी ि भारत तथा सीलोि की यात्रा की। सि् १९५३ में स्वामी जी ि 'नवश्व िमथ संसद' का संयोजि नकया। स्वामी जी ३०० से अनिक पुस्तकों ंके लेखक हैं। संसार-भर में उिके नशष्य हैं-नजिमें सभी राष्टरों ंके निवासी तथा सभी िमों और मतों ंके अिुयायी सन्दिनलत हैं। स्वामी जी की पुस्तकों ंका अध्ययि करिा परम प्रज्ञामृत का पाि करिे के समाि है। १४ जुलाई १९६३ को स्वामी जी महासमानि में लीि हुए।

ॐ

गुरु-पाद-पूजा और चनत्य-पाठ

(**पूजा की सामग्री-**थाली, दूि, जल, पुष्प, हार, चंदि, कुमकुम, अित, िूप, दीप, कपूर, फल, नमठाई, मेवा आनद पूजा-स्थाि पर होिा चानहए।)

घण्टी बजाते हुए तीि बार ॐ का उच्चारण कर कुछ पुष्प हाथ में ले कर निम्ांनकत मन्त्र का उच्चारण करें :

ॐ गं गणपतये नमः ॐ गुं गुरुभ्यो नमः ॐ ऐं ंसरस्वत्यै नमः ॐ श्री शरवणभवाय नमः ॐ श्री भागीरथ्यै नमः

ॐ सुमुखश्चैकदन्तश्च कचपलो गजकणणकः ।
लम्बोदरश्च चवकटो चवघ्नराजो गणाचधपः ।
धूमकेतुगणाध्यक्षो फालिन्द्रो गजाननः ।
द्वादशैताचन नामाचन यः पठेत् शृणुयादचप ।
सवणकायणसमारम्भे चवघ्नस्तस्य न जायते ।

निम्ांनकत श्लोक के उच्चारण के समय पुष्पापथण करिा चानहए।

ॐ शुक्लाम्बरधरं चवष्णुं शचशवणं ितुभुणजम् ।

प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सवणचवघ्नोपशान्तये ।।

चवषय-सूिी

गुरुस्तोत्रम्

ब्रह्मानन्दं परमसुखदं केवलं ज्ञानमूचतण
द्वन्द्वातीतं गगनसदृशं त्तत्त्वमस्याचदलक्ष्यम् ।
एकं चनत्यं चवमलमिलं सवणधीसाचक्षभूतं
भावातीतं चत्रगुणरचितं सद्गुरुं तं नमाचम ।।१ ।।

अज्ञानचतचमरान्धस्य ज्ञानाञ्जनशलाकया ।
क्षुिरुन्मीचलतं येन तस्मै श्रीगुरवे नमः ।।२ ।।

गुरुब्रणह्मा गुरुचवणष्णुगुणरुदेवो मिेश्वरः ।
गुरुः साक्षात् परं ब्रह्म तस्मै श्रीगुरवे नमः ।। ३ ।।

ध्यानमूलं गुरोमूणचतणः पूजामूलं गुरोः पदम् ।
मन्त्रमूलं गुरोवाणक्यं मोक्षमूलं गुरोः कृपा ।।४ ।।

ॐ नमः चशवाय गुरवे सन्तिदानन्दमूतणये ।
चनष्प्रपञ्चाय शान्ताय चनरालम्बाय तेजसे ।।५ ।।

घण्टी बजाते हुए निम्नांनकत श्लोक का उच्चारण करें।

ॐ गणानां त्वा गणपचतं िवामिे कचवं कवीनामुपश्रवस्तमम् ।
ज्येष्ठराजं ब्रह्मणां ब्रह्मणस्पत आ नः शृण्वनूचतचभः सीद सादनम् ।।

ॐ श्री मिागणपतये नमः ।।

निम्नांनकत मन्त्रों ंका उच्चारण करते हुए पहले दूि से, नफर शुद्ध जल से गुरु-पादुकाओं ंका अनभषेक करें।

पुरुषसूिम्

ॐ सिस्रशीषाण पुरुषः। सिस्राक्षः सिस्रपात् । स भूचमण चवश्वतो वृत्वा। अत्यचतष्ठद्दशाङ्गुलम् । पुरुष एवेदं सवणम् । यद्भूतं यि भव्यम्। उतामृतत्वस्ेयेशानः । यदन्ेनेनाचतरोिचत । एतावानस्य मचिमा। अतो ज्याया श्च पूरुषः । पादोऽस्य चवश्वा भूताचन ।
चत्रपादस्यामृतं चदचव । चत्रपादूर्ध्ण उदैतुपुरुषः। पादोऽस्ेयिाऽऽभवातुपुनः । ततो चवष्वङ् व्यक्रामत्। साशनानशने अचभ । तस्माचद्वराडजायत। चवराजो अचध पूरुषः। स जातो अत्यररच्यत।
पश्चाद्भूचममथो पुरः । यतुपुरुषेण िचवषा। देवा यज्ञमतन्वत । वसन्तो अस्यासीदाज्यम् । ग्रीष्म इध्मश्शरद्धचवः । सप्तास्यासन्पररधयः। चत्रः सप्त सचमधः कृताः। देवा यद्यजं्ञं तन्वानाः । अबध्ननुपुरुषं पशुम् । तं यजं्ञं बचिणचष प्रौक्षन्। पुरुषं साध्या ऋषयश्च ये। जातमग्रतः । तेन देवा अयजन्त । तस्माद्यज्ञात्सवणहुतः। संभृतं पृषदाज्यम् । पशू स्ता श्चक्ेरे वायव्यान् । आरण्यान् ग्राम्याश्च ये । तस्माद्यज्ञात्सवणहुतः । ऋिः सामाचन जचज्ञरे। छन्दा चस जचज्ञरे तस्मात्। यजुस्तस्मादजायत । तस्मादश्वा अजायन्त। ये के िोभयादतः। गावो ि जचज्ञरे तस्मात् । तस्माज्जाता अजावयः । यतुपुरुषं व्यदधुः। कचतधा व्यकल्पयन् । मुखं चकमस्य कौ बाहू । कावूरू पादावुच्ेयेते । ब्राह्मणोऽस्य मुखमासीत्। बाहू राजन्यः कृतः। ऊरू तदस्य यद्वैश्यः। पद्भ्या शूद्रो अजायत। िन्द्रमा मनसो जातः । िक्षोः सूयो अजायत मुखाचदन्द्रश्चाचग्नश्च । प्राणाद्वायुरजायत । नाभ्या आसीदन्तररक्षम् । शीणो द्यौः समवतणत । पद्भ्यां भूचमचदणशः श्रोत्रात्। तथा लोका अकल्पयन् । वेदािमेतं पुरुषं मिान्तम् । आचदत्यवणं तमससुतु पारे । सवाणचण रूपाचण चवचित्य धीरः । नामाचन कृत्वाऽचभवदन् यदास्ेते । धाता पुरस्ताद्यमुदाजिार । शक्रः प्रचवद्वान्प्रचदशश्चतस्रः । तमेवं चवद्वानमृत इि भवचत । नान्यः पन्था अयनाय चवद्यते। यजे्ञेन यज्ञमयजन्त देवाः। ताचन धमाणचण प्रथमान्यासन् । ते ि नाकं मचिमानः सिन्ेते । यत्र पूवे साध्याः सन्तन्त देवाः ।।

अद्भ्यः संभूतः पृचथव्ैयै रसाि । चवश्वकमणः समवतणताचध । तस्य त्वष्टा चवदधदू्रूपमेचत । ततुपुरुषस्य चवश्वमाजानमग्ेरे । वेदािमेतं पुरुषं मिान्तम् । आचदत्यवणं तमसः परस्तात् । तमेवं चवद्वानमृत इि भवचत । नान्यः पन्था चवद्यतेऽयनाय । प्रजापचतश्चरचत गभे अन्तः । अजायमानो बहुधा चवजायते ।

तस्य धीराः पररजानन्तन्त योचनम्। मरीचीनां पदचमच्छन्तन्त वेधसः । यो देवेभ्य आतपचत । यो देवानां पुरोचितः । पूवी यो देवेभ्यो जातः। नमो रुिाय ब्राह्मये । रुिं ब्राह्म जनयन्तः। देवा अग्ेरे तदनुनुवन् । यस्ैत्वैवं ब्राह्मणो चवद्यात् । तस्य देवा असन् वशे । ह्रीश्च ते लक्ष्मीश्च पत्न्यौ । अिौ रात्ेरे पावें ।नक्षत्राचण रूपम् । अचश्वनौ व्यात्तम् । इष्ंटं मचनषाण । अमुं मचनषाण । सवं मचनषाण ।।

ारियणसूिम्

सिस्रशीषण देवं चवश्वाक्ंषं चवश्वशंभुवम् ।
चवशं्वं नारायणं देवमक्षरं परमं पदम् ।।
चवश्वतः परमाचन्नत्ंयं चवशं्वं नारायण ॱ □□ रिरम् ।
चवश्वमेवेदं पुरुषस्तचद्वश्वमुपजीवचत ।।

पचतं चवश्वस्यात्मेश्वर ॱ □□ शाश्वत ॱ □□ चशवमच्युतम् ।
नारायणं मिाज्ञेयं चवश्वात्मानं परायणम् ।।

नारायणपरो ज्योचतरात्मा नारायणः परः ।
नारायणपरं ब्रह्म तत्ंत्वं नारायणः परः ।
नारायणपरो ध्याता ध्यानं नारायणः परः ।।

यि चकचञ्चज्जगत्सवं दृश्यते शूरूयतेऽचप वा।
अन्तबणचिश्च तत्सवं व्याप्य नारायणः न्तथथतः ।।

अनन्तमव्ययं कचव ॱ □□ समुद्रेऽनं्तं चवश्वशंभुवम् ।
पद्मकोशप्रतीकाश ॱ □□ हृदयं िाप्यधोमुखम् ।।

अधो चनष्ट्या चवतस्त्यान्ते नाभ्यामुपरर चतष्ठचत ।
ज्वालमालाकुलं भाती चवश्वस्यायतनं मित् ।।

सन्ततॱ □□ चशलाचभसुतु लम्बत्याकोशसचन्नभम् ।
तस्यान्ते सुचषर ॱ □□ सूक्ंष्मं तन्तस्मन् सवं प्रचतचष्ठतम् ।।

तस्य मध्ये मिानचग्नचवणश्वाचिणचवणश्वतोमुखः ।
सोऽग्रभुन्तिभजन्तन्तष्ठन्नािारमजरः कचवः ।।

चतयणगूर्ध्णमधश्शायीरश्मयस्तस्य सन्तता ।
सन्तापयचत स्ंवं दिेमापादतलमस्तकः ।
तस्य मध्ये वचिचशखा अणीयोर्ध्ण व्यवन्तथथतः ।।

नीलतोयद-मध्यथथा-चद्वद्युल्लेखेव भास्वरा ।
नीवारशूकवत्तन्वी पीताभास्वत्यणूपमा ।।

तस्याः चशखाया मध्येपरमात्मा व्यवन्तथथतः ।
स ब्रह्म स चशवः स िररः सेन्द्रःसोऽक्षरः परमः स्वराट् ।।

ऋत ँ सत्यं परं ब्रह्म पुरुषं कृष्चपङ्गलम् ।
ऊर्ध्वरेतं चवरूपाक्षं चवश्वरूपाय वै नमो नमः ।।

ॐ नारायणाय चवद्महे वासुदेवाय धीमचि । तन्नो चवष्णुः प्रचोदयात् ।।

चवष्णोनुणकं वीयाणचण प्रवोचं यः पाचथणवाचन चवममे रजा ँ चस यो अस्कभायदुत्तर ँ सधस्थं चविक्रमाण-स्रेत्रेधोरुगायो चवष्णो रराटमचस चवष्णोः पृष्ठमचस चवष्णोः श्नप्त्रेथथो चवष्णोस्यूरचस चवष्णोधुरुवमचस वैष्णमचस चवष्णवे त्वा ।।

ॐ शान्तन्तः शान्तन्तः शान्तन्तः ।।

नारायणसूक्त के पश्चात् तीन बार मिामृत्युञ्जय-मन्त्र का उिारण करें।

ॐ त्र्यम्बकं यजामिे सुगन्तन्धं पुचष्टवधणनम् ।
उवाणरुकचमव बन्धनान्मृत्योमुणक्षीय माऽमृतात् ।

तत्पश्चात् चनम्न मन्त्र का उिारण करें।

तचंछं योरावृणीमिे । गातुं यज्ञाय । गातुं यज्ञपतये । दैवीः स्वन्तस्तरस्तु नः । स्वन्तस्तमाणनुषेभ्यः । ऊर्ध्वं चजगातु भेषजम् । शं नो अस्तु चद्वपदे । शं ितुष्पदे ।। ॐ शान्तन्तः शान्तन्तः शान्तन्तः ।।

इस मन्त्र के पश्चात्, अनभषेक के जल आनद को थाली से निकाल कर पादुकाओं को पोंछं लेिा चानहए। तत्पश्चात्, पादुकाओं पर िंदि और कुमकुम लगाते हुए निम्ांनकत मन्त्र का भन्दिभाव से उच्चारण कीनजए।

ॐ गन्धद्वारां दुराधषां चनत्यपुष्टां करीचषणीम् ।
ईश्वरीं सवणभूतानां ताचमिोपह्वये चश्रयम् ।।

इस श्लोक के बाद चनम्नांचकत वाक्य बोलना िाचिए।

गन्धान् धारयाचम, गन्धस्योपरर कुंकुमं समपणयाचम ।

और अन्त में पुष्पहार पहिाइए।

तत्पश्चात् निम्ांनकत शान्दन्त-मन्त्रों में से ३, ५ अथवा पूरे १० मन्त्रों का उच्चारण करें।

शान्दन्तपाठ

ॐ शं ◌ो नमत्रः शं वरुणः । शं ◌ो भवत्वयथमा । शं ◌ इन्द्रो बृहस्पनतः । शं ◌ो नवष्णुरुरुक्रमः । ◌मो ब्रह्मणे । ◌ मसे्ते वायो। त्वमेव प्रत्यिं ब्रह्मानस । त्वामेव प्रत्यिं ब्रह्म वनदष्यानम । ऋतं वनदष्यानम । सतं्यं वनदष्यानम । तन्मामवतु । तद्विारमवतु । अवतु माम्। अवतु विारम् ।। ॐ शान्दन्तः शान्दन्तः शान्दन्तः ।।

ॐ सह ◌ाववतु । सह ◌ौ भ्भिु । सह वीयं करवावहै। तेजन्दस्व ◌ाविीतमसु्तु मा नवनद्विषावहै ।। ॐ शान्दन्तः शान्दन्तः शान्दन्तः ।।

ॐ यश्छिसामृषभो नवश्वरूपः । छिोभ्योऽध्यमृतात्- सम्बभूव । स मेन्द्रो मेिया सूपृणोतु । अमृतस्य देविारणो भूयासम् । शरीरं मे नवचषथणम्। नजह्वा मे मिुमत्तमा । कणाथभ्यां भूरर नवशु्रुवम् । ब्रह्मणः कोशोऽनस मेियानपनहतः । शु्रुतं मे गोपाय ।। ॐ शान्दन्तः शान्दन्तः शान्दन्तः ।।

ॐ अहं वृिस्य रेररव । कीनतथः पृिं नगरेररव । ऊर्ध्थपनवत्रो वानजीव स्वमृतमन्दि । ◌नवणं सवचथसम् । सुमेिा अमृतोऽनितः । इनत नत्रशंकोवेदािुवचिम् ।। ॐ शान्दन्तः शान्दन्तः शान्दन्तः ।।

ॐ पूणथमदः पूणथनमदं पूणाथतू्पूणथमुदच्यते । पूणथस्य पूणथमादाय पूणथमेवावनशष्यते ।। ॐ शान्दन्तः शान्दन्तः शान्दन्तः ।।

ॐ आप्यायनु्तु ममाङ्गानि वाक् प्राणश्चिुः श्रोत्रमथो बलनमन्दन्द्रयानण च सवाथनण । सवं ब्रह्मौपनिषदं माहं ब्रह्म निराकुयां मा मा ब्रह्म निराकरोदनिराकरणमस्त्वनिराकरणं मे असु्तु । तदात्मनि निरते य उपनिषतु्सु ◌माथसे्ते मनय सनु्तु ते मनय सनु्तु ।। ॐ शान्दन्तः शान्दन्तः शान्दन्तः ।।

ॐ वाङ् मे मिनस प्रनतनिता । मिो मे वानच प्रनतनितम्। आनवरावीमथ एनि। वेदस्य म आणीस्थः । शु्रुतं मे मा प्रहासी- ििरिीतिािहोरात्रान्संदिामृ्यृतं वनदष्यानम। सतं्यं वनदष्यानम । तन्मामवतु । तद्विारमवतु । अवतु माम्। अवतु विारम् । अवतु विारम् ।। ॐ शान्दन्तः शान्दन्तः शान्दन्तः ।।

ॐ भिं ◌ो अनपवातय मिः ।। ॐ शान्दन्तः शान्दन्तः शान्दन्तः ।।

ॐ भिं कणेनभः शृणुयाम देवाः भिं पश्येमिानभयथजत्राः । न्दस्थरैरंगैसुतुष्टुवांसस्तिूनभव्यथशेम देवनहतं यदायुः ।
स्वन्दस्त ि इन्द्रो वृद्धश्रवाः स्वन्दस्त िः पूषा नवश्ववेदाः । स्वन्दस्त िस्ताक्ष्यों ंअररष्टिनमः ।
स्वन्दस्त िो बृहस्पनतदथिातु ।। ॐ शान्दन्तः शान्दन्तः शान्दन्तः ।।

ॐ यो ब्रह्माणं नवदिानत पूवं । यो वै वेदांश्च प्रनहणोनत तैि । तं ह देवमात्मबुन्दद्धप्रकाशं मुमुिवै शरणमहं प्रपद्ये ।। ॐ शान्दन्तः शान्दन्तः शान्दन्तः ।।

गुरुविा

ॐ नमो ब्रह्माचदभ्यो ब्रह्मचवद्यासम्प्रदाय-
कतृणभ्यो वंशचषणभ्यो मिद्भ्यो
नमो गुरुभ्यः । सवोपप्लवरचितः
प्रज्ञानघनः प्रत्यगभोब्रह्मैवािमन्तस्म ।।

ॐ नारायणं पद्मभवं वचसष्ठं
शन्तक्तं ि ततुपुत्रपराशरं
ि ।
व्यासं शुकं गौडपादं महान्तं
गोचवन्दयोगीन्द्रमथास्य चशष्यम् ।।

श्रीशंकरिाायणमथास्य पद्मपादं ि
स्तिामलकं ि चशष्यम् ।
तं तोटकं वाचतणककारमन्यान्-
अस्मद्गुरून् सन्ततमानतोऽन्तस्म ।।

शुरुचतसृ्मृचतपुराणानामालयं करुणालयम् ।
नमाचम भगवत्पादं शंकरं लोकशंकरम् ।।
शंकर शंकरिायं केशवं बादरायणम् ।
सूत्रभाष्यकृतौ वन्देे भगवन्तौ पुनः पुनः ।।

ईश्वरो गुरुरात्मेचत मूचतणभेदचवभाचगने ।
व्योमवद् व्याप्तदेिाय दचक्षणामूतणये नमः ।।

उपयुथि श्लोकों ंके उच्चारण के पश्चात् पुष्प, बेल-पत्र, अित इत्यानद को 'श्री नशर्विाााष्टोत्तरशतिामावनलः' का एक-एक मन्त्र उच्चारण करते हुए गुरुपादुकाओं ंपर चढ़ाइए।

श्री नशर्विाााष्टोत्तरशतिामावनलः

१. ॐ श्री ओंकाररूपाय िमः

२. ॐ श्री सद्गुरवे िमः

३. ॐ श्री सिााचं्छंकररूपिृते िमः

४. ॐ श्री नशर्विााय िमः

५. ॐ श्री नशवाकाराय िमः

६. ॐ श्री नशवाशयनिरूपकाय िमः

७. ॐ श्री हृषीकेशनिवानसै िमः

८. ॐ श्री वैद्यशास्त्रनवशारदाय िमः

९. ॐ श्री समदनशथि िमः

१०. ॐ श्री तपन्दस्वि िमः

११. ॐ श्री पे्रेमरूपाय िमः

१२. ॐ श्री महामिुये िमः

१३. ॐ श्री नदव्यजीविसंघप्रनतितेे्र िमः

१४. ॐ श्री प्रबिोकाय िमः

१५. ॐ श्री गीतििास्वरूनपणे िमः

१६. ॐ श्री भन्दिगम्याय िमः

१७. ॐ श्री भयापहाय िमः

१८. ॐ श्री सवथनवदे िमः

१९. ॐ श्री सवथगाय िमः

२०. ॐ श्री िेतेे्र िमः
२१. ॐ श्री त्रयीमागथप्रदशथकाय िमः

२२. ॐ श्री वैराग्यज्ञािनिरताय िमः

२३. ॐ श्री सवथलोकनहतोतुसुकाय िमः

२४. ॐ श्री भवभयप्रशमिाय िमः

२५. ॐ श्री समानिग्रन्थकल्पकाय िमः

२६. ॐ श्री गुनणि िमः

२७. ॐ श्री महात्मि िमः

२८. ॐ श्री िमाथत्मै िमः

२९. ॐ श्री न्दस्थतप्रज्ञाय िमः

३०. ॐ श्री शुभोदयाय िमः

३१. ॐ श्री िओसागराय िमः

३२. ॐ श्री साराय िमः

३३. ॐ श्री गङ्गातीराश्रमन्दस्थताय िमः

३४. ॐ श्री नवषु्णुदेिविादत्तब्रह्मज्ञिाप्रदीपकाय िमः

३५. ॐ श्री ब्रह्मसूत्रोपनिषदांग्लभाष्यप्रकल्पकाय िमः

३६. ॐ श्री नवश्विाचरणयुग्मसेवाजातसुबुन्दद्धमते िमः

३७. ॐ श्री मन्त्रमूतथये िमः

३८. ॐ श्री जपपराय िमः

३९. ॐ श्री तन्त्रज्ञाय िमः

४०. ॐ श्री मिावते िमः

४१. ॐ श्री बनलिे िमः

४२. ॐ श्री उमारमणपादयुग्मसतताचथिलालसाय िमः

४३. ॐ श्री परिै ज्योनतषे िमः

४४. ॐ श्री परिै िामे् िमः

४५. ॐ श्री परमाणवे िमः

४६. ॐ श्री परात्पराय िमः

४७. ॐ श्री शान्तमूतथये िमः

४८. ॐ श्री दयासागराय िमः

४९. ॐ श्री मुमुिहृदयन्दस्थताय िमः

५०. ॐ श्री ज्ञिाामृतसंदोग्ध्र िमः

५१. ॐ श्री अप्पय्यकुलदीपकाय िमः

५२. ॐ श्री सानिभूताय िमः

५३. ॐ श्री राजयोनिगे िमः

५४. ॐ श्री सत्त्यिास्वरूनपणे िमः

५५. ॐ श्री अज्ञिाामयभेषजाय िमः

५६. ॐ श्री लोकोद्धारणपन्दण्डताय िमः

५७. ॐ श्री योगििारसास्वानदिे िमः

५८. ॐ श्री सदाचारसमुज्ज्वलाय िमः

५९. ॐ श्री आत्मारामाय िमः

६०. ॐ श्री गुरवे िमः

६१. ॐ श्री सन्दच्चिदािनवग्रहाय िमः

६२. ॐ श्री जीवन्मुिाय िमः

६३. ॐ श्री नचन्मयात्मिे िमः

६४. ॐ श्री निस्त्रैगुण्याय िमः

६५. ॐ श्री यतीश्वराय िमः

६६. ॐ श्री अद्वैतसारप्रकटवेदवेदान्तत्तत्त्वगाय िमः

६७. ॐ श्री नचदािािजह्लादिृत्यगीतप्रवतथकाय िमः

६८. ॐ श्री िविीजिसंत्रात्रे िमः

६९. ॐ श्री ब्रह्ममागथप्रदशथकाय िमः

७०. ॐ श्री प्राणायामपरायणाय िमः

७१. ॐ श्री नित्यवैराग्यसमुपानश्रताय िमः

७२. ॐ श्री नजतमायाय िमः

७३. ॐ श्री ध्यािमग्नाय िमः

७४. ॐ श्री िैत्रज्ञाय िमः

७५. ॐ श्री ज्ञािभास्कराय िमः

७६. ॐ श्री महादेवानददेवाय िमः

७७. ॐ श्री कनलकल्मषिाशिाय िमः

७८. ॐ श्री तुषारशैलयोनगिे िमः

७९. ॐ श्री कोनटसूयथसमप्रभाय िमः

८०. ॐ श्री मुनिवयाथय िमः

८१. ॐ श्री सत्ययोिये िमः

८२. ॐ श्री परमपुरुषाय िमः

८३. ॐ श्री प्रतापवते िमः

८४. ॐ श्री िामसंकीतथिोत्कषथप्रशंनसिे िमः

८५. ॐ श्री महाद्युतये िमः

८६. ॐ श्री कैलासयात्रासंप्राप्तबहुसंतुष्टचेतसे िमः

८७. ॐ श्री चतुस्सिासम्पन्नाय िमः

८८. ॐ श्री िमथस्थापितत्पराय िमः

८९. ॐ श्री नशवमूतथये िमः

९०. ॐ श्री नशवपराय िमः

९१. ॐ श्री नशषे्टेष्टाय िमः

९२. ॐ श्री नशवैणाय िमः

९३. ॐ श्री चतुरन्तमेनर्दीव्याप्तसुनवशालयशोदयाय िमः

९४. ॐ श्री सत्यसंपूणथनवज्ञिासुततैत्वैकसुलिणाय िमः

९५. ॐ श्री सवथप्रानणषु संजातभ्रातृभावाय िमः

९६. ॐ श्री सुवचथलाय िमः

९७. ॐ श्री प्रणवाय िमः

९८. ॐ श्री सवथतत्त्वज्ञाय िमः

९९. ॐ श्री सुज्ञिाामुबुनिचन्द्रमसे िमः

१००. ॐ श्री ज्ञिागङ्गास्रोतस्निापूतपापाय िमः

१०१. ॐ श्री सुखप्रदाय िमः

१०२. ॐ श्री नवश्विाथकृपापात्राय िमः

१०३. ॐ श्री नशष्यहृत्तापतस्कराय िमः

१०४. ॐ श्री कल्याणगुणसंपूणाथय िमः

१०५. ॐ श्री सदानशवपरायणाय िमः

१०६. ॐ श्री कल्पिारनहताय िमः

१०७. ॐ श्री वीयाथय िमः

१०८. ॐ श्री भगवद्गिालोलुपाय िमः

ॐ श्री सद्गुरुनर्शािवास्वानमिे िमः

१०८ मन्त्रों ंका पाठ, अचथिा (मन्त्रोच्चारण) के पश्चात् िूप नदखा कर इस मन्त्र का उच्चारण करिा चानहए।

वनस्पतुयुद्धवैचदणव्यैः नानागन्धसमन्तन्वतैः ।
आते्रेयधूपदीपानां धूपोयं प्रचतगृह्यताम् ।।

तत्पश्चात् यि मन्त्र बोलते हुए दीप चदखाना िाचिए।

ॐ अन्तज्योचतबणचिज्योचतः प्रत्यक्ज्ज्योचतः परात्परः ।
ज्योचतज्योचतः स्वयंज्योचतरात्मज्योचतः चशवोस्म्यिम् ।।

आत्मज्योचतमणनोज्योचतज्योचतश्चकुषुस्स पश्यचत ।
स बाह्याभ्यन्तरज्योचतः तज्ज्योचतः चशवमुच्यते ।।

प्रसाद आनद को गुरुपादुकाओं ंके सिुख रख कर मन्त्रोच्चारण के साथ शुद्ध जल से सम्प्रदिा कर भोग लगाइए ।

ॐ भूभुणवस्वः । तत् सचवतुवणरेण्यम् ।
भगो देवस्य धीमचि । चधयो यो नः प्रिोदयात् ।।

देव सनवतः प्रसुव । सतं्यं त्विते पररनषंचानम । अमृतमनस, अमृतोपस्तरणमनस । प्राणाय स्वाहा । अपािाय स्वाहा । व्यिााय स्वाहा । उदिााय स्वाहा । समिााय स्वाहा । ब्रह्मणे स्वाहा । परब्रह्म परमात्मिे मिः ।

सद्गुरुचशवानन्दस्वाचमने नमः । सवं अमृतं मिानैवेद्ं यं चनवेदयाचम ।।

तत्पश्चात् मन्त्रोच्चारण करते हुए कपूर द्वारा आरती कीनजए।

आरती

ॐ राजाचधराजाय प्रसह्यसाचिने नमो वयं वैश्रवणाय कुमणै । स मे कामान् कामकामाय मह्यं । कामेश्वरो वैश्रवणो ददातु । कुबेराय वैश्रवणाय मिाराजाय नमः ।।

इसके पश्चात् पुष्प भेंट करके प्रणाम करिा चानहए। श्रद्धा से जो भेंट आनद चढ़ािी हो, वह इसी समय चढ़ािी चानहए।

ॐ न कमणा न प्रजया धनेन त्यागेनैके अमृतत्वमानशुः ।
परेण नाकं चनचितं गुिायां चवभ्राजते यद्यतयो चवशन्तन्त ।।

वेदान्तचवज्ञानसुचनचश्चताथाणः संन्यासयोगाद्यतयः शुद्धसत्त्वाः ।
ते ब्रह्मलोकेषु परान्तकाले परामृताः पररमुच्यन्तन्त सवे ।

दिं चवपापं परमेश्मभूतं यत्पुण्डरीकं पुरमध्यसंस्थम् ।
तत्राचप दिं गगनं चवशोकस्तन्तस्मन्यदन्तस्तदुपाचसतव्यम् ।।

यो वेदादौ स्वरः प्रोक्तो वेदान्ते ि प्रचतचष्ठतः ।
तस्य प्रकृचतलीनस्य यः परः स मिेश्वरः ।।

नाना सुगन्धपुष्पाचण यथा कालोद्भवाचन ि।
पुष्पाञ्जचलं मया दत्तां गृिाण परमेश्वर ।।

सवाणभ्यो देवताभ्यो नमः । श्री सद्गुरुचशवानन्दपरब्रह्मणे नमः । पुष्पाञ्जचलं समपणयाचम ।।

मङ्गलाचरण

ॐ स्वन्दस्त प्रजाभ्यः पररपालयन्तां न्यायेियि मागेण महीं ंमहीशाः। गोब्राह्मणेभ्यः शुभमसुतु नितं्यं लोकाः समस्ताः सुन्दखिो भवनुतु ।। काले वषथतु पजथन्यः पृनथवी सस्यशानलिी । देशोऽयं ि िो भरनहतो ब्राह्मणाः सनुतु निभथयाः ।। अशुभानि निराचषे्टे तिोनत शुभसन्तनतम् । िृ नतमाते्रेण यतुंपुंसां ब्रह्म तन्मङ्गलं परम् ।। अनतकल्याणरूपत्वानन्नत्यकल्याणसंश्रयात्। िृ तृथणां वरदत्वाच्च ब्रह्म तन्मङ्गलं नवदुः ।। ओंकारश्चाथशब्दश्च द्वावेतौ ब्रह्मणः पुरा। कणं्ठं नभत्वा नवनियाथतौ तिान्माङ्गनलकावुभौ ।। ॐ अथ ॐ अथ ॐ अथ ॐ । मङ्गलं िदि्गुरूणाम्। मङ्गलं मे असुतु । सवेषां मङ्गलं भवतु ।।

ॐ सवेषां स्वन्तस्त भवतु । सवेषां शान्तन्तभणवतु ।
सवेषां पूणं भवतु । सवेषां मङ्गलं भवतु ।।

सवे भवनुतु सुन्तखनः सवे सनुतु चनरामयाः ।
सवे भद्राचण पश्यनुतु मा कचश्चद् दुःखभाग्भवेत् ।।

ॐ असतो मा सद्गमय । तमसो मा ज्योचतगणमय । मृत्योमाण अमृतं गमय ।।

ॐ पूणणमदः पूणणचमदं पूणाणतू्पूणणमुदच्यते ।
पूणणस्य पूणणमादाय पूणणमेवावचशष्यते ।।
ॐ शान्तन्तः शान्तन्तः शान्तन्तः ।।

पररक्रमा-ईश्वर को िरण करते हुए पररक्रमा करिी चानहए।

रिणामृत-निम्ांनकत श्लोक उच्चारण करते हुए चरणामृत बडी श्रद्धा से पिा करिा चानहए :

अज्ञानमूलिरणं जन्मकमणचनवारणम् ।
ज्ञानवैराग्यचसद्ध्यथं गुरुपादोदकं चपबेत् ।।

तत्पश्चात्, अन्त में प्रसाद नवतरण करिा चानहए।

ॐ

श्री नचदािाष्टोत्तरशतिामावनलः

१. ॐ श्री अिन्तगुणनवभूनषताय िमः

२. ॐ श्री अज्ञािहरणाय िमः

३. ॐ श्री अवण्यथगुणोज्ज्वलाय िमः

४. ॐ श्री अतीन्दन्द्रयाय िमः

५. ॐ श्री अियप्रनतभाय िमः

६. ॐ श्री आत्मिााय िमः

७. ॐ श्री आनश्रतवत्सलाय िमः

८. ॐ श्री आििनिमग्ननचत्ताय िमः

९. ॐ श्री उदारकीतथये िमः

१०. ॐ श्री करुणावासाय िमः

११. ॐ श्री करुणासागराय िमः

१२. ॐ श्री कल्याणप्रकृताय िमः

१३. ॐ श्री कुिरोगीतापनवािाशाय िमः

१४. ॐ श्री कृपानपयूषजलाय िमः

१५. ॐ श्री गुरुपादाब्जनवहाररणे िमः

१६. ॐ श्री गुणाकाराय िमः

१७. ॐ श्री नजतक्रोिाय िमः

१८. ॐ श्रीतत्त्वस्वरूपाय िमः
१९. ॐ श्री दीित्राणतत्पराय िमः

२०. ॐ श्री नदव्यमूतथये िमः

२१. ॐ श्री दयावाररिये िमः

२२. ॐ श्री िीरोदाताय िमः

२३. ॐ श्री निलेपाय िमः

२४. ॐ श्री नित्यनिमथलाय िमः

२५. ॐ श्री निरञ्जिाय िमः

२६. ॐ श्री िीनतमते िमः

२७. ॐ श्री नियतकल्याणाय िमः

२८. ॐ श्री निनवथकाराय िमः

२९. ॐ श्री प्रणवस्वरूपाय िमः

३०. ॐ श्री परमसान्दत्त्वकाय िमः

३१. ॐ श्री परात्पराय िमः

३२. ॐ श्री पुण्यविथिाय िमः

३३. ॐ श्री पुण्यपुरुषाय िमः

३४. ॐ श्री पाविस्वरूपाय िमः

३५. ॐ श्री पुरुषोत्तमाय िमः

३६. ॐ श्री परमज्योनतषे िमः

३७. ॐ श्री नप्रयंवदाय िमः

३८. ॐ श्री प्रीनतविथिाय िमः

३९. ॐ श्री परमपूज्याय िमः

४०. ॐ श्री ब्रह्मण्याय िमः

४१. ॐ श्री भव्याय िमः

४२. ॐ श्री भवर्बिनवमोचिाय िमः

४३. ॐ श्री भयापहाय िमः

४४. ॐ श्री भिशोकनविाशिाय िमः

४५. ॐ श्री भवतारणकारणाय िमः

४६. ॐ श्री मिोदाय िमः

४७. ॐ श्री मृदुभाषणाय िमः

४८. ॐ श्री महािनिये िमः

४९. ॐ श्री नमनहरानिककान्दन्तमते िमः

५०. ॐ श्री महायोनगिे िमः

५१. ॐ श्री मान्याय िमः

५२. ॐ श्री महामतये िमः

५३. ॐ श्री महाद्युतये िमः

५४. ॐ श्री यतीन्द्राय िमः

५५. ॐ श्री यज्ञस्वरूनपणे िमः

५६. ॐ श्री योगीश्वराय िमः

५७. ॐ श्री वान्दग्मिै िमः

५८. ॐ श्री वैद्यवररिाय िमः

५९. ॐ श्री वीतरागाय िमः

६०. ॐ श्री नवियात्मिै िमः

६१. ॐ श्री वाचस्पतये िमः

६२. ॐ श्री वरप्रदाय िमः

६३. ॐ श्री वशीकृतान्दखलजगते िमः

६४. ॐ श्री नवद्याराशये िमः

६५. ॐ श्री वैराग्यनवशुद्धनचत्ताय िमः

६६. ॐ श्री शान्तस्वरूनपणे िमः

६७. ॐ श्री नशर्विवावात्सल्यभाजिाय िमः

६८. ॐ श्री नशर्विवास्वरूनपणे िमः

६९. ॐ श्री नशष्टपूनजताय िमः

७०. ॐ श्री नशवाकाराय िमः

७१. ॐ श्री शरणागतवत्सलाय िमः

७२. ॐ श्री सवथगुणोपेताय िमः

७३. ॐ श्री सवथमङ्गलकत्र्रे िमः

७४. ॐ श्री सवथकामदाय िमः

७५. ॐ श्री सवथदुःखशमिाय िमः

७६. ॐ श्री न्दितभानषणे िमः

७७. ॐ श्री सुमिसे िमः

७८. ॐ श्री समूपूणथकामाय िमः

७९. ॐ श्री सुशीलाय िमः

८०. ॐ श्री सवथदेनहशरण्याय िमःভরি□□

८१. ॐ श्री सवाथत्मिै िमः

८२. ॐ श्री सौम्याय िमः

८३. ॐ श्री सवथ प्रानणसुहृदे िमः

८४. ॐ श्री सवथभूतिुकन्दम्पै िमः

८५. ॐ श्री संशृताभीष्टदायकाय िमः

८६. ॐ श्री सािताय िमः

८७. ॐ श्री सत्यस्वरूपाय िमः

८८. ॐ श्री सवथनजते िमः

८९. ॐ श्री सवोत्तमाय िमः

९०. ॐ श्री समस्तजिपूनजताय िमः

९१. ॐ श्री सद्गुरुचरणरतये िमः

९२. ॐ श्री सत्यकीतथये िमः

९३. ॐ श्री संन्यानसवयाथय िमः

९४. ॐ श्री स्वयंतेजसे िमः

९५. ॐ श्री सुदीन्दप्तमते िमः

९६. ॐ श्री सवोपानिनवनिमुथिाय िमः

९७. ॐ श्री सन्दच्चदािनवग्रहाय िमः

९८. ॐ श्री संसाररोगनभषजे िमः

९९. ॐ श्री सत्यव्रताय िमः

१००. ॐ श्री सुकीतथये िमः

१०१. ॐ श्री सवथवेदनवदे िमः

१०२. ॐ श्री सदाचारशीलाय िमः
१०३. ॐ श्री सवथज्ञाय िमः

१०४. ॐ श्री हंसाय िमः

१०५. ॐ श्री अनभवन्द्याय िमः

१०६. ॐ श्री परमेर्ष्ठिने िमः

१०७. ॐ श्री नशविाहृदयकमलभृङ्गाय िमः

१०८. ॐ श्री सद्गुरुनचदिदास्वानमिे िमः

प्रातःरिणम्

प्रातःस्मराचम हृचदसंसुफुरदात्मतत्त्वं
सन्तितुसुखं परमिंसगचतं तुरीयम् ।
यत्स्वप्नजागरसुषुप्तमवैचत चनत्यं
तद्ब्रह्म चनष्कलमिं न ि भूतसंघः ।।१ ।।

प्रातभणजाचम मनसा विसामगम्यं
विाो चवभान्तन्त चनन्तखला यदनुग्रेण ।
यन्नेचतनेचतविनैचनणगमा अविोु-
स्तं देवदेवमजमचुयुतमाहुरग्रयम् ।।२ ।।

प्रातनणमाचम तमसः परमकणवणं
पूणं सनातनपदं पुरुषोत्तमाख्यम् ।
यन्तस्मचन्नदं जगदशेषमशेषमूतौ

रज्ज्ां भुजङ्गम इव प्रचतभाचसतं वै ।। ३ ।।

श्लोकत्रयचमदं पुण्ंयं लोकत्रयचवभूषणं ।
प्रातःकाले पठेद्यसुतु स गचे्छेत्परमं पदम् ।।

इचत श्रीमचं्छंकरभगवतः कृतौ परब्रह्मण
प्रातःस्मरणस्तोतं्रं समूपूणणम् ।

कीतथि

जय गणेश जय गणेश जय गणेश पाचि माम्।
श्री गणेश श्री गणेश श्री गणेश रक्ष माम् ।।

शरवणभव शरवणभव शरवणभव पाचि माम्।
काचतणकेय काचतणकेय काचतणकेय रक्ष माम् ।।

जय सरस्वचत जय सरस्वचत जय सरस्वचत पाचि माम् ।
सरस्वचत श्री सरस्वचत श्री सरस्वचत रक्ष माम् ।।

जय गुरु चशव गुरु िरर गुरु राम ।
जगद्गुरु परं गुरु सद्गुरु श्याम ।।

ॐ आचदगुरु अद्वैतगुरु अनन्तगुरु ॐ ।
चिद्गुरु चिद्घन गुरु चिन्मय गुरु ॐ ।।

रि राम िरे राम राम राम िरे िरे ।
रि कृष् िरे कृष् कृष् कृष् िरे िरे ।।

नमः चशवायः नमः चशवाय नमः चशवाय ॐ।

नमः चशवाय नमः चशवाय नमः चशवाय ॐ ।।

ॐ नमो नारायणाय ॐ नमो नारायणाय ।
ॐॐ नमो नारायणाय ॐ नमो नारायणाय ।।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
ॐ नमो भगवते रामिन्द्राय ।।

आञ्जनेय आञ्जनेय आञ्जनेय पाचि माम् ।
निुमन्त िनुमन्त िनुमन्त रक्ष माम् ।।

दत्तात्रेय दत्तात्रेय दत्तात्रेय पाचि माम्।
दत्तगुरु दत्तगुरु दत्तगुरु रक्ष माम् ।।

शंकरिाायण शंकरिाायण शंकरिाायण पाचि माम् ।
इच्छाशन्तक्त चक्रयाशन्तक्त ज्ञानशन्तक्त रक्ष माम् ।।

राजराजेश्वरर राजराजेश्वरर राजराजेश्वरर पाचि माम्।
चत्रपुरसुन्दरर चत्रपुरसुन्दरर चत्रपुरसुन्दरर रक्ष माम् ।।

भगवत्पाद भगवत्पाद भगवत्पाद रक्ष माम् ।।
सद्गुरुदेव सद्गुरुदेव सद्गुरुदेव पाचि माम् ।

चशवानन्द चशवानन्द चशवानन्द रक्ष माम् ।।
गङ्गारानी गङ्गारानी गङ्गारानी पाचि माम्।

भागीरचथ भागीरचथ भागीरचथ रक्ष माम् ।।
ॐ शन्तक्त ॐ शन्तक्त ॐ शन्तक्त पाचि माम्।

ब्रह्मशन्तक्त चवष्णुशन्तक्त चशवशन्तक्त रक्ष माम् ।।
ॐ आचदशन्तक्त मिाशन्तक्त पराशन्तक्त पाचि माम् ।

ॐ तत्सत् ॐ तत्सत् ॐ तत्सत् ॐ । ॐ शान्तन्त ॐ शान्तन्त ॐ शान्तन्त ॐ ||

यद्यनप निम्नांनकत स्तोत्र मुख्य गुरु-पाद-पूजा से सम्बद्ध िहीं ंहै, नफर भी इिका उच्चारण मङ्गलदायक है।

श्री सद्गुरुपादुकास्तोत्रम्

श्रीसमचिणतमव्ययं परमप्रकाशमगिोरं,
भेदवचजणतमप्रमेयमनन्तमाद्यमकल्मषम् ।
चनमणलं चनगमान्तमद्वयमप्रतव्यणमबोधकं,
प्रातरेव चि मानसे गुरुपादुकाद्वयमाश्रये ।।१ ।।

नादचबन्दुकलात्मकं दशनादभेदचवनोदकं,
मन्त्रराजचवराचजतं चनजमण्डलान्तरभाचसतम् ।
पञ्चवणणमखण्डमद्भुतमाचदकारणमचुयुतं,
प्रातरेव चि मानसे गुरुपादुकाद्वयमाश्रये ।।२ ।।

व्योमवद्बचिरन्तरन्तथथतमक्षरं चनन्तखलात्मकं,
केवलं पररशुद्धमेकमजन्म चि प्रचतरूपकम् ।
ब्रह्मतत्त्वचवचनश्चयं चनरतानुमोक्षसुबोधकं,
प्रातरेव चि मानसे गुरुपादुकाद्वयमाश्रये ।।३ ।।

बुन्तद्धरूपमबुन्तद्धकं चत्रतयैककूटचनवाचसनं,
चनश्चलं चनन्तखलप्रकाशकचनमणलं चनजमूलकम् ।
पचश्चमान्तरखेलनं चनजशुद्धसंयचमगिोरं,
प्रातरेव चि मानसे गुरुपादुकाद्वयमाश्रये ।।४ ।।

हृद्गतं चवमलं मनोज्ञचवभाचसतं परमाणुकं,
नीलमध्यसुनीलसचन्नभमाचदचबन्दु चनजांशुकम् ।
सूक्ष्मकचणणकमध्यमन्तथथतचवद्युदाचदचवभाचसतं,
प्रातरेव चि मानसे गुरुपादुकाद्वयमाश्रये ।।५ ।।

पञ्च पञ्च हृषीकदिमनश्चतुष्कपरस्परं,
पञ्चभौचतककामषट्कसमीरशब्दमुखेतरम् ।
पञ्चकोशगुणत्रयाचदसमस्तधमणचवलक्षणं,
प्रातरेव चि मानसे गुरुपादुकाद्वयमाश्रये ।।६ ।।

पञ्चमुद्रसुलक्ष्यदशणनभावमात्रचनरूपणं,
चवद्युदाचदधगद्धचगत्वरुचिचवणनोदचववधणनम् ।
चिनुमुखान्तरवचतणनं चवलसचद्धलासममायकं,
प्रातरेव चि मानसे गुरुपादुकाद्वयमाश्रये ।।७ ।।

पञ्चवणणरुचिं चवचित्रचवशुद्धतत्त्व चविारणं,
न्द्रिसूयणचिदचग्नमण्डलमन्तण्डतं घनचिन्तयम् ।
चित्कलापररपूणणमन्तरचित्समाचधचनरीक्षणं,
प्रातरेव चि मानसे गुरुपादुकाद्वयमाश्रये ।।८ ।।

ि सिारमखण्डनादमनेकवणणमरूपकं,
शब्दजालमयं िरािरजन्तुदेिचनवाचसनम् ।
क्रिराजमनिातोद्भवमेकवणणमतः परं,
प्रातरेव चि मानसे गुरुपादुकाद्वयमाश्रये ।।९ ।।

जन्मकमणचवलीनकारणिेतुभूतमभूतकं,
जन्मकमणचनवारकं रुचिपूरकं भवतारकम् ।
नामरूपचववचजणतं चनजनायकं शुभदायकं,
प्रातरेव चि मानसे गुरुपादुकाद्वयमाश्रये ।।१० ।।

तप्तकाञ्चनदीप्यमानमिाणुमात्रमरूपकं,
न्तिन्द्रकान्तरतारकैरवमुज्ज्लं परमास्पदम् ।
नीलनीरदमध्यमन्तथथतचवद्युदाचदचवभाचसतं,
प्रातरेव चि मानसे गुरुपादुकाद्वयमाश्रये ।।११ ।।

थथूलसूक्ष्मसकारणान्तरखेलनं पररपालनं,
चवश्वतैजस प्राज्ञितसमन्तरात्मचनजंशुकम् ।
सवणकारणमीश्वरं चनचटलान्तरालचवदारकं,
प्रातरेव चि मानसे गुरुपादुकाद्वयमाश्रये ।।१२ ।।

इचत श्रीमचंछंकरािायणचवरचितं श्रीसद्गुरुपादुकास्तवं समूपूणणम् ।

नर्शिवियोगीन्द्रसुतुनतः

सदा पावनं जिवीतीरवासं
सदा स्वस्वरूपानुसंधानुशीलम् ।
सदा सुप्रसन्नं दयालुं भजेऽ
चशवानन्दयोगीन्द्रमानन्दमूचतणम् ।।१ ।।

रिचदणव्यनाम स्वयं कीतणयन्तं
रिः पादभन्तक्त सदा बोधयन्तम् ।
रिः पादपद्मथथभृङ्गं भजेऽ
चशवानन्दयोगीन्द्रमानन्दमूचतणम् ।।२ ।।

जराव्याचधदौबणल्यसंपीचडतानां
सदाऽऽरोग्यदं यस्य कारुण्यनेत्रम् ।
भजेऽ सिमस्तातणसेवाधुरीणं
चशवानन्दयोगीन्द्रमानन्दमूचतणम् ।।३ ।।

सदा चनचवणकल्पे न्तथथरं यस्य चित्तं
सदा कुन्तम्भतः प्राणवायुचनणकामम्।

सदा योगचनष्ठं चनर्रीं भजेऽि
चशवानन्दयोगीन्द्रमानन्दमूचतणम् ।।४।।

मिामुद्रबन्धाचदयोगांगदक्षं
सुषुम्नान्तरे चित्स्वरूपे चनमग्नम् ।
मियोगचनद्राचवलीनं भजेऽि
चशवानन्दयोगीन्द्रमानन्दमूचतणम् ।।५।।

दयासागरं सवणकल्याणराचशं
सदा सन्तिदानन्दरूपे चनलीनम् ।
सदािारशीलं भजेऽभिजेऽि
चशवानन्दयोगीन्द्रमानन्दमूचतणम् ।। ६ ।।

भवाम्भोचधनौकाचनभं यस्य नेत्रं
मिामोघोरान्धकारं ि◌रन्तम् ।
भजेऽसिदा तं मिान्तं चनतान्तं
चशवानन्दयोगीन्द्रमानन्दमूचतणम् ।। ७ ।।

भजेऽजिगत्कारणं सत्स्वरूपं
भजेऽजिगद्व्यापकं चित्स्वरूपम् ।
भजेऽचिनजानन्दमानन्दरूपं
चशवानन्दयोगीन्द्रमानन्दमूचतणम् ।।८ ।।

पठेद्यः सदा स्तोत्रमेतत् प्रभाते
चशवानन्दयोगीन्द्रनाचम्न प्रणीतम् ।
भवेत्तस्यसंसारदुःखं चवनष्टं
तथा मोक्षसाम्राज्यकैवल्यलाभः ।।९ ।।

दैनिक श्लोकः

वन्‍्दे शमु्भुमुमापचतं सुरगुरुं वन्‍्दे जगत्कारणं,
वन्‍्दे पन्नगभूषणं मृगधरं वन्‍्दे पशूनां पचतम् ।
वन्‍्दे सूयणशशांकवचिनयनं वन्‍्दे मुकुन्द चप्रयं,
वन्‍्दे भक्तजनाश्रयं ि वरदं वन्‍्दे चशवं शंकरम् ।।

षडाननं कुंकुम रक्तवणं मिामचतं चदव्य मयूर विानम् ।
रुद्रस्य सूनुं सुरसैन्यनाथं गुिं सदाऽ शिरणं प्रपद्‍्ये ।।

जयतु जयतु देवो देवकीनन्दनोऽयं
जयतु जयतु कृष्ो वृन्तष्वंशप्रदीपः ।
जयतु जयतु मेघश्यामलः कोमलाङ्गो
जयतु जयतु पृथ्वीभारनाशो मुकुन्दः ।।

आदौ ब्रह्मा मध्‍्ये चवषु्रन्‍्ते देवः सदाचशवः ।
मूचतणत्रयस्वरूपाय दत्तात्‍्रेय नमोऽसुतु ते ।।

सवणमङ्गलमाङ्गल्‍्ये चशवे सवाणथणसाचधके ।
शरण्‍्ये त्र्यम्बके गौरर नारायचण नमोऽसुतु ते ।।

शरणागतदीनातणपररत्राणपरायणे ।
सवणस्याचतणिरे देचव नारायचण नमोऽसुतु ते ।।

मनोजवं मारुततुल्यवेगं चजतेन्तन्द्रयं बुन्तद्धमतां वररष्ठम् ।
वातात्मजं वानरयूथमुख्‍्यंश्रीरामदूतं शरणं प्रपद्‍्ये ।।

ध्‍्येयः सदा सचवतृमण्डलमध्यवती,
नारायणः सरचसजासनसचन्नचवष्टः ।

केयूरवान् मकरकुण्डलवान् चकरीटी,
ािरी चिरण्यमयवपुधृतशंखिक्रः ।।

ॐ नमो नारायणाय !

जय नशाििवा!

जय नचाििदा !